



Les Mille PAS

VIVEZ UNE CARRIÈRE
PROFESSIONNELLE
AU FÉMININ !

Principe du jeu

*Dans **Les Mille pas**, vous incarnez des femmes dans leur vie professionnelle. Mais cette vie n'est pas une longue route tranquille ! Qui réussira à contrer les feux rouges et à accumuler 1000 pas ?*

Une carrière professionnelle, ce sont des choix personnels, des décisions prises par les autres, des rencontres, des alliés.e.s... Dans ce jeu inspiré du célèbre "Mille bornes", vous devrez trouver le bon équilibre entre bloquer vos adversaires en distribuant des embûches symbolisées par des feux rouges, et les aider en trouvant des solutions symbolisées par des feux verts. Le jeu des **Mille pas** tente de faire la synthèse et de vous faire vivre l'aventure de la carrière professionnelle entre individualité et sororité.

Ce jeu a été créé grâce aux témoignages de 700 femmes interrogées en 2020 sur les freins et les accélérateurs qu'elles ont rencontrés au cours de leur carrière professionnelle. Elles nous ont aussi livré leurs solutions pour faire face à ces inégalités. **Les Mille pas** sont le reflet de ces témoignages. Merci à toutes !

Matériel

➔ 35 CARTES PAS

Ce sont les pas (100 ou 200) qui permettent d'avancer dans votre carrière.



➔ 29 CARTES FEUX ROUGES

Ce sont les obstacles que vous pouvez rencontrer au cours de votre carrière professionnelle. Chaque carte contient un témoignage confié par l'une des 700 femmes ayant participé au projet des **Mille pas** et des données chiffrées ou contextuelles en lien.



➔ 58 CARTES FEUX VERTS

Ce sont les solutions qui vous permettent de contrer les feux rouges pour continuer à avancer dans votre carrière. Chaque carte contient une solution proposée par l'une des 700 femmes ayant participé au projet des **Mille pas**.



Les solutions peuvent être :

- **UNE IDÉE NOUVELLE** : C'est une idée qui n'existe pas encore !
- **UNE IDÉE À GÉNÉRALISER** : C'est une idée qui existe mais à petite échelle (soit dans une région, soit dans certaines entreprises, soit pour un groupe de personnes,...), et qu'on pourrait généraliser.
- **UN SYSTÈME À AMÉLIORER** : C'est un système mis en place mais qui n'est pas suffisamment efficace.
- **UN RAPPEL DE LA LOI** : C'est une loi qui existe et qu'il faut rappeler.

LES CARTES FEUX ROUGES ET FEUX VERTS SONT RÉPARTIES EN 8 CATÉGORIES :



Pour chaque FEU ROUGE, il existe deux FEUX VERTS de la même catégorie et sous-catégorie.

ARGENT

FONDS, INÉGALITÉ SALARIALE, MÈRE AU FOYER,
NÉGOCIATION SALARIALE, TEMPS PARTIEL.

EQUILIBRE VIE PRO / PERSO

CULPABILITÉ, FAMILLE, TRAVAIL DOMESTIQUE.

ESTIME DE SOI

CONFIANCE, SYNDROME DE L'IMPOSTEUR.

MATERNITE / GARDE D'ENFANT.S

GARDE D'ENFANT.S, MATERNITÉ.

POUVOIR

BOYS CLUB, POSTES DE DIRECTION, RÔLES MODÈLES.

RECRUTEMENT / ÉVOLUTION DE CARRIÈRE

ANNONCE DE GROSSESSE, MARIAGE, ÉVOLUTION.

SEXISME

AGRESSION SEXUELLE, DISCRIMINATION, HARCÈLEMENT,
MANTERRUPTING, OUTRAGE, SILENCE.

STÉRÉOTYPES

ÂGE, DISPONIBILITÉ, MÉTIERS, STÉRÉOTYPE PHYSIQUE.

➔ 8 CARTES SUPER FEU VERT

Ces cartes vous permettent de contrer n'importe quel FEU ROUGE de la catégorie indiquée. Il existe un SUPER FEU VERT pour chaque catégorie, soit 8. Cette carte fonctionne une seule fois.



Par exemple : si l'on vous donne un FEU ROUGE de la catégorie "Sexisme", vous pourrez le contrer avec le SUPER FEU VERT de la catégorie "Sexisme". Pour autant, ce SUPER FEU VERT n'agit pas de manière permanente et ne pourra pas contrer d'autres cartes FEUX ROUGES de la même catégorie.

➔ 16 CARTES SPÉCIALES

Les CARTES SPÉCIALES VERTES vous permettent de contrer n'importe quel FEU ROUGE et de réaliser également une action spéciale.



- **3 x AUTOROUTE DU KIFF**
Exprimez votre joie de manière ostensible.
- **3 x RECONVERSION**
Défaussez votre jeu et piochez de nouvelles cartes.
- **3 x IDÉE À INVENTER**
Proposez votre solution pour continuer votre route.
- **3 x CHANCE**
Choisissez une carte de votre choix dans la défausse.

Les CARTES SPÉCIALES ROUGES sont des épreuves à donner à l'une des joueuses de votre choix pour retarder sa carrière.

- **1 x INTERSECTIONNALITÉ**
Vous enlevez une carte "pas" à votre carrière.
- **1 x RETOUR DE CONGÉ**
Changez de place avec votre voisine.
- **1 x PATRIARCAT**
Ne jouez pas pendant 2 tours.
- **1 x SEXISME ORDINAIRE**
Ne jouez pas pendant 1 tour.



Une fois la carte jouée, mettez-la dans la défausse !

Par exemple : lorsque les deux tours de la carte PATRIARCAT sont écoulés, placez la carte dans la défausse.

Mise en place

- Mélangez les cartes.
- Distribuez 7 cartes à chacune.
- Le reste des cartes constitue la pioche, placez-la au milieu.

Tour de jeu

➔ **LORSQUE C'EST À VOTRE TOUR DE JOUER, VOUS POUVEZ SOIT POSER :**

- **DES PAS DEVANT VOUS**
Cela constitue votre carrière.
- **UN FEU ROUGE CHEZ UNE AUTRE JOUEUSE** même si elle n'a pas de cartes PAS. En revanche, il est impossible de cumuler les FEUX ROUGES même si dans la vie, c'est souvent le cas. La personne qui reçoit la carte FEU ROUGE doit la lire à voix haute.
- **UN FEU VERT** qui peut contrer le FEU ROUGE que l'on vous a mis.
- **UN FEU VERT CHEZ UNE AUTRE JOUEUSE** pour contrer le FEU ROUGE qu'elle a reçu, ainsi vous expérimentez la sororité, solidarité féminine.
- **UNE CARTE SPÉCIALE**

➔ **POUR CONTRER UN FEU ROUGE, VOUS AVEZ PLUSIEURS POSSIBILITÉS :**

- Poser le **FEU VERT** correspondant exactement au FEU ROUGE, c'est-à-dire de la même catégorie et sous-catégorie.
- Poser un **SUPER FEU VERT** correspondant à la catégorie du FEU ROUGE.
- Poser une **CARTE SPÉCIALE VERTE**
- Attendre qu'une joueuse vous aide !

➔ **UNE FOIS VOTRE CARTE POSÉE, VOUS DEVEZ PIOCHER UNE NOUVELLE CARTE**, de sorte à toujours en avoir 7 dans votre main.

➔ **QUAND VOUS POUVEZ JOUER, VOUS ÊTES OBLIGÉE DE POSER UNE CARTE** même si stratégiquement vous auriez souhaité la garder pour plus tard.

Si vous ne pouvez pas jouer, vous devez piocher et en défausser une de votre jeu. Si vous piochez la carte qui vous intéresse, vous avez le droit de la jouer directement.

➔ **LA DÉFAUSSE EST FACE CACHÉE** et vous ne pouvez pas y prendre de cartes sauf si vous jouez une carte CHANCE.

Fin de jeu

LA PARTIE SE TERMINE QUAND L'UNE DES JOEUSES ATTEINT 1000 PAS. En fonction de votre temps, vous pouvez réduire le nombre de pas à atteindre.



ATTENTION. Ce jeu aborde des sujets sensibles qui peuvent faire écho à votre propre vie. N'hésitez pas à retirer certaines cartes et à instaurer un climat bienveillant lors de vos parties de jeu afin de faciliter la prise de parole, les échanges et le débat.

À VOUS DE JOUER !



Les données qui figurent dans ce jeu proviennent de plusieurs études. Pour retrouver les sources, c'est par ici ! www.bejoue.fr/millepastejeu-sources

Conception : Coralie FRANIATTE & Isa TERRIER

Graphisme : Marianne NICOLAS

Édition : BEJOUE / www.bejoue.fr

28 boulevard Benoni Goullin 44200 Nantes

Modèles déposés ©Bejoue

Avec l'aimable autorisation de ©Dujardin

Un grand

MeRCi



À : -Ma-, 2-2, 4ine, Adèle, Agnes Angelini, AL Guihéneuf, Aless, Alexandra, Alexandra, Alexandra de Nantes, Alexandra Farkas, Aline, Aline LAGARDE, Alison Mazon, Alix, Alix de Verneuil, Alizée, Amandine, Amandine Gourhand, Amélie Roustide, Aminata, An4, Ana, Anaïs Deféver, Anciennegare, Angael, Anissa, Anne, Anne, Anne, Anne G., Anne-Marie Le Garrec, Anne-sophie33, Apone, Ari, Aude Sibuet, Audrey, Audrey, Audrey, Audrey change tous les 2 ans, Audrey Tanière, Aurélie, Aurélie Lambert d'HappyLead, Aurore, AuroreCRN, Babeth, Béatrice Le Vaillant, Bénédicte Boukandoura, Benedicte W, Béni, Bérengère, Bernie Torres, Bibilodie, Blachon, Blanche Pc, boulette, Brig Cari, Budette HM, Cam, Camille, Camille, Camille D, Camtard, Candice, Carole, carole, Carole, Caroline, Caroline, Caroline Soutarson, Catharine Bella Chi Chi., Cather, Catherine, Catherine, Catherine, Catherine J, Catherine la belge, Cathy, CATHY, Cathy, Catou, Cécile, Cécyle, Céline, Céline,

Chacha, Charlène Benguigui, Charlotte, Charlotte, Charlotte Dekerf, Charlotte lavenant, Charlotte Trillaud, Chicossette, Chloé, Chloé, Chloé L-Vanzeler, Christel MEDOC, Christina, Christine, Christine, Cindy, Cine-Woman, Claire, Claire, Claire Boutet, Claire Simon, Clairette14, Clara, Clara, Clara, Clara CC., Cléa Bauvais, Clémence, Clémence G., Clémence Morin Lepelley, Clémentine, Clémentine Lemaire, Coccinelle, Constance, Coraly, Coumba COULIBALY, Cricri, Critoon, Cyrine, Danielle, Debbie, Del37, Delphes, Delphine, Delphine Lenormand, DelphV29, Diane chasseresse, Diane L, Diep Tran, Djudju, Eduarda, Elaudy, Eliette Lévy-Fleisch, Elisa, Elisabeth Chaudière, Elise, Elise Gélibert, Elodie Ghyselink, Élodie Gonzalez, Elodie Travers, Éloïse g, Emilie, Émilie, Emma13, Emy M., Eniahpit Pantrrr, Estelle D., Ethel Gandia, Éva K., Fabienne, Fanny (mum of 3 wondergirls), Fanny-rose, Fiona, Fiona, Fleur, Flo, Florence, Flotine, Francoise, Françoise, FredA, Gabby, Gaëlle, Gaelle49, Gaidgin, Garance, Géraldine Lecoq, Gisèle, Gloria, Guillaîne, Gwen, Gwenn, Gwladys, Hannah, Hélène QFL, Huvette, Iguane M., Illiona, Ingrid Benard, Isabella Lenarduzzi, Isabelle, Isabelle, Isabelle Germain, Isabelle kim-Quy, Janicka Prochotsky Bassis, Jeanne-marie Monidol, Jessica, Johanna C., Jojo, JU2, Julie, Julie, Julie, Julie Bourner, Julie D, Julie L., Julinha, Karine, Kerloan, Kthy LR, La petite nantaise, La quenotte de travers, Lætitia, Laetitia83, Lali de Nantes, Laura, LauraK, Laura Raula, Laurane, Laure Lamoureux, Laure Marchal, Laure Merlin, Laurence, Laurence, Laurence Lepelley, Laurence M., Laurence PERDEREAU, Laurence S.,

Lauriane R., Le jeu à Isa, Leile, Leiodelo, Lerotchka, Lili_dj, Lilie B., LoPal, Louise, Lucie, Lucie, Lucie, Lucie Cotineau, Lucie Layat, Lucile, Lulon, M Poipoi, Madflola, Maëlys, Maeva, Maguy, Maïka, Maï-Lys, MamaJo from Hong Kong, Mamath, Manon, Margot, Maria, Marianne Cambray, Marie, Marie D., Marie Kc, Marie LD, Marieke, Marielle, Marie-Pascale, Marine, Marjorie B, Maryse, Mathilde, Mathilde Ardoin, Mathilde Benoist, Mathilde C, Mathilde K., Mathilde Queuille, Mélanie Mogis, Mélinda THOMARET, Mélisande, Mélissa Cottin, Mina, Mira Jago, Misha, Missukhad, ML GAIOFATTO, Mona Godard Bounolleau, Monique, Mozzi, Muriel, Muriel, Muriel F, N, Nadia, Nat, Natalène, Nathalie, NBG, nine, Noëlle G., noémie, Noémie, Noh, Noiram, Océane, Ombeline, Ophelie, Paloma, Pascale, Patricia, Pauline, Pauline, Pauline Billet, Pauline ou Popomania, Pénélope Boeuf, Petitelionne, Rachel, Raï, Raphaëlle B, Rekha, Remy, Rita, Roma, Rose Fuxia, Rosy, Rox, Sabine, Sandie, Sandiejonquille, Sandrine, Sandrine SANSAS, Sandrine V., Sara, Sarah, Sarah DH, Sarah PERSIL, Selma Borges, Sève Heydon, Séverine, Sido, Simone, Solène, Solenn, Sonia, Sophie, Sophie, Sophie, Sophie Hauvespre, Sophie Huot, Sparesotto Anaïs, Stéphanie, Stéphanie pétille, Sylvaine, Sylvie, Sylvie Péan, Tatine, TÉTELLE, Thalie Ellssaoui, Tiffon, Tiphaine BADUEL, Valérie, Valérie, Valérie Bichernel dite La Walkyrie, Valérie Boismartel, Valérie Roussille, Véro, Viky, Violette, Virginie, Virginie, Virginie Bois, Virginie C., Virginie Pradenc Cassidy, Vive, Vyna_vyna, Walkinggirls, Yeliz, zaz, Zoubida w...**Et à toutes les autres dont le nom ne figure pas ici mais qui nous ont également confié leur histoire.**

MeRCi

