



Les
Mille
PAS



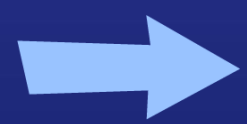
LES ATELIERS

2023



Sommaire

Les Mille pas, c'est quoi ?	P. 3
Pourquoi utiliser le jeu ?	P. 8
Les ateliers	P. 10
Les autres formats	P. 15
Quelques retours	P. 18



Les Mille pas, c'est quoi ?

« Les Mille pas » est le premier jeu sur les carrières professionnelles au féminin qui a 700 co-auteurs.

Les femmes n'ont pas les mêmes carrières que leurs homologues masculins. Les inégalités demeurent en matière de salaires, d'exercice de responsabilités hiérarchiques et dans bien d'autres domaines. **Mais pourquoi ?**

Pour tenter de comprendre ces inégalités, nous avons lancé une consultation de novembre 2020 à janvier 2021. Nous invitons les femmes à s'exprimer sur les freins et les accélérateurs qu'elles ont rencontrés au cours de leur carrière professionnelle.

Elles nous ont aussi livré leurs solutions pour faire face à ces inégalités. « Les Mille pas » sont le reflet de ces 700 témoignages.

QUELQUES CHIFFRES



À travail égal,
Les femmes
touchent en moyenne
16,1% DE MOINS
que les hommes

1 FEMME
SUR **4**
VS moins de
1 HOMME
SUR **10**



TRAVAILLENT À TEMPS PARTIEL

Les femmes ont majoritairement recours au temps partiel pour des raisons familiales



78%

DES FEMMES
ont déjà vécu
personnellement
un acte sexiste ou ont
été destinataires de
propos sexistes

Seulement

3

**ENTREPRISES
DU CAC 40**
sont dirigées
par des femmes



18,7% VS **24,3%**
des femmes | des hommes
SONT CADRES

41,1% VS **11,9%**
des femmes | des hommes
SONT EMPLOYÉ.E.S



Les Mille Pas

VIVEZ UNE CARRIERE PROFESSIONNELLE AU FEMININ !

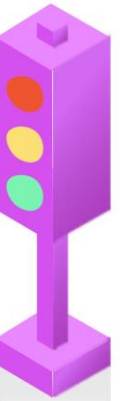
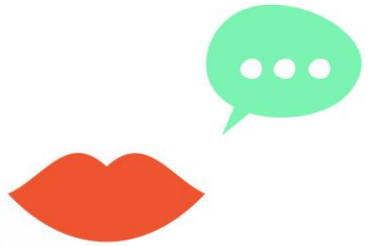
LE PREMIER JEU SUR LES CARRIERES PROFESSIONNELLES AU FEMININ QUI A 700 CO-AUTRICES.

Conception : Coralie FRANIATTE et Isa TERRIER
 Graphisme : Marianne NIKOLAS

100% CONÇU & FABRIQUÉ EN FRANCE

ON LE SAIT, LES FEMMES N'ONT PAS LES MEMES CARRIERES QUE LEURS HOMOLOGUES MASCULINS.

LES INEGALITES DEMENTENT EN MATIERE DE SALAIRES, D'EXERCICE DE RESPONSABILITES, D'HIERARCHIES ET DANS BIEN D'AUTRES DOMAINES. CE JEU PERMET D'ABORDER LES FREINS QUE LES FEMMES RENCONTRENT DANS LEUR VIE PROFESSIONNELLE ET DE REFLECTER ENSEMBLE A DES SOLUTIONS POUR COMBATTRE CES INEGALITES.



Dans « Les Mille pas », vous incarnez des femmes dans leur vie professionnelle. Mais cette vie n'est pas une longue route tranquille ! Qui réussira à contrer les feux rouges et à accumuler mille pas ?

Une carrière professionnelle, ce sont des choix personnels, des décisions prises par les autres, des rencontres, des allié.e.s... Dans ce jeu inspiré du célèbre "Mille bornes", vous devrez trouver le bon équilibre entre bloquer vos adversaires en distribuant des embûches symbolisées par des feux rouges, et les aider en trouvant des solutions symbolisées par des feux verts.

Le jeu des Mille pas tente de faire la synthèse et de vous faire vivre l'aventure de la carrière professionnelle entre individualité et sororité.



LE JEU DES MILLE PAS ABORDE 8 CATÉGORIES.

- ★ **ARGENT**
(fonds, inégalité salariale, mère au foyer, négociation salariale, temps partiel)
- ★ **EQUILIBRE VIE PRO / PERSO**
(culpabilité, famille, travail domestique)
- ★ **ESTIME DE SOI**
(confiance, syndrome de l'imposteur)
- ★ **MATERNITE / GARDE D'ENFANT.S**
(garde d'enfant.s, maternité)
- ★ **POUVOIR**
(boys club, postes de direction, rôles modèles)
- ★ **RECRUTEMENT / EVOLUTION DE CARRIÈRE**
(annonce de grossesse, mariage, évolution)
- ★ **SEXISME**
(agression sexuelle, discrimination, harcèlement, manterrupting, outrage, silence)
- ★ **STEREOTYPES**
(âge, disponibilité, métiers, stéréotype physique)





Pourquoi utiliser le jeu ?

Les bienfaits du jeu



Outre les bienfaits inhérents au jeu, Les Mille pas permettent de faire ce pas de côté et de vivre différentes situations afin d'accélérer la prise de conscience.





Les ateliers

Que vous soyez une entreprise, une association ou un réseau, nous vous proposons des ateliers Mille pas pour aborder l'égalité femmes/hommes par le jeu.

Nos ateliers Mille pas proposent de sensibiliser différents types de publics (collaborateurs/trices, managers, étudiant.e.s,...) au sexisme et aux inégalités, de faire prendre conscience de la problématique et fournir de grands repères sur le sujet, créer des déclics pour passer à l'action.

NOUS PROPOSONS 2 TYPES D'ATELIERS :

- ★ Des ateliers standardisés d'une durée de 2h
- ★ Des ateliers personnalisés en fonction de votre auditoire, de la typologie de vos publics, de vos objectifs, du temps imparti,...



LES OBJECTIFS DE NOS ATELIERS :

- ★ apporter une prise de conscience sur ces sujets par des témoignages
- ★ créer une feuille de route des actions à mettre en place au sein de l'entreprise
- ★ favoriser l'intelligence collective pour trouver des solutions

A L'ISSUE DE CETTE FORMATION, LES PARTICIPANT.E.S :

- ★ auront un état des lieux complet d'une carrière professionnelle au féminin
- ★ comprendront l'importance du sujet
- ★ pourront établir leur feuille de route des actions à mettre en place pour combattre les inégalités.



ATELIER STANDARD: « Le premier pas pour l'égalité »

Public cible : tous les publics

Cet atelier permet de sensibiliser rapidement à la thématique de l'égalité et d'apporter une prise de conscience sur les difficultés rencontrées au cours d'une carrière professionnelle.

Durée : 2h

(en présentiel)

Déroulé-type :

- Introduction et icebreaker (30 minutes)
- Session de jeu (40 minutes)
- Idéation (35 minutes)
- Debriefing (15 minutes)



Les Mille pas sont au cœur d'un projet plus vaste qui s'appelle FEMILUDIQUE. Ce dispositif événementiel propose sur une journée, une demi-journée ou 2h, des sessions de jeux et un espace de réflexion et de créativité autour de l'égalité femmes/hommes.

Ce dispositif part du constat que le jeu est le meilleur moyen d'apprendre et de sensibiliser. De plus, le jeu révèle de nombreux bienfaits.



FEMILUDIQUE

Les Mille pas • Who's she • Skill-e
• Sexploration • Heroines • The
Moon Project • Bad Bitches Only •
Et d'autres jeux...



Offrez le jeu à vos collaborateurs/trices !

A l'occasion d'un Noël engagé ou d'une journée spéciale (8 mars – Journée internationale des droits des femmes, 25 novembre – Journée internationale pour l'élimination de la violence à l'égard des femmes, Equal Pay Day,...), vous pouvez offrir Les Mille pas à vos équipes et/ou aux membres de votre réseau.

N'hésitez pas à nous contacter !



(Tarifs préférentiels à partir de 10 jeux)



contact@millepaslejeu.fr

Coralie Franiatte : 06 22 96 47 00 / Isa Terrier : 06 07 88 67 62